

## Was ist geistliche Begleitung?

**Geistliche Begleitung** lebt vom Vertrauen in die wirkende Gegenwart Gottes, dort wo „zwei oder drei in seinem Namen versammelt sind“ als Hörende und Schauende.

Sie will helfen

- ein waches Herz zu gewinnen
- der Stimme der eigenen tiefsten Sehnsucht zu lauschen und sie im Leben wirksam werden zu lassen
- Gott im eigenen Leben immer mehr Gestalt werden zu lassen



**Geistliche Begleitung** geschieht

- in Einzelbegleitung, punktuell oder kontinuierlich über einen längeren Zeitraum hinweg
- in kleinen Gruppen
- in Besinnungstagen, -wochenenden oder Exerzitien.

**Geistliche Begleitung** lebt vom Vertrauen der Beteiligten zueinander und darum hat jeder Begleiter streng auf die [Schweigepflicht](#) zu achten.

**Geistliche Begleitung** lebt aus der lebendigen Beziehung zu Christus, so ist ER der erste Begleiter eines jeden Christen. Sie geschieht in der Achtung des Geheimnisses Gottes in der zu begleitenden Person und deren Freiheit. Der eigentliche Seelenführer ist immer Christus durch den Heiligen Geist.

**Geistliche Begleitung** ist ein personales Angebot,

- das den Lebens- und Glaubensweg der zu begleitenden Person in den Blick nimmt.
- in der es um die lebendige Beziehung zu Christus/Gott geht.
- das hilft, gewonnene Einsichten in das konkrete Leben umzusetzen.
- das auf die Führung eines jeden einzelnen durch den Geist Gottes vertraut.
- das Räume der Begegnung mit Christus, mit sich selbst und mit anderen eröffnen will.
- das die Achtsamkeit und das Innwerden im Alltag unterstützen kann.

**Geistliche Begleitung** kann aus vielen Gründen in Anspruch genommen werden:

- Gerade für Religionslehrer und –lehrerinnen als Verkünder des Glaubens kann es darum gehen, das dienstliche Handeln immer wieder im eigenen geistlichen Leben zu verorten und umgekehrt.
- In Entscheidungssituationen, bei Krisen und in neuen Herausforderungen dient sie der Unterstützung.
- Sie hilft, eigene (Grenz-)erfahrungen im Licht des Glaubens zu deuten und für das Glaubens-Leben fruchtbar zu machen
- Sie hilft bei der Einübung einer spirituellen Alltagsgestaltung und einer individuell angemessenen persönlichen Gebetsweise.
- Sie kann der Sehnsucht nach dem MEHR Gottes im persönlichen und dienstlichen Leben Raum geben.
- Sie ist eine Chance, sich in Zeiten der Leere und Routine neu auf den Weg zu machen.

**Geistliche Begleitung** geschieht

- in Einzelbegleitung, punktuell oder kontinuierlich über einen längeren Zeitraum
- hinweg
- in kleinen Gruppen
- in Besinnungstagen, -wochenenden oder Exerzitien.